

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «Альшеевский детский сад»  
 Г.М.Емельянова



**Режим дня МБДОУ «Альшеевский детский сад Буинского муниципального района  
 Республики Татарстан» на 2023-2024 учебный год**  
*Холодный период года*

Режимные процессы /характер деятельности	младшая группа	2 подгруппа раннего возраста	1 подгруппа раннего возраста
	3-4 года	2-3 года	1-,5-2года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00-07:45	07:00-07:45	07:00-07:45
Утренняя гимнастика	07:45-07:55	07:45-07:55	07:45-07:55
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренний круг	07:55-8:10	07:55-8:10	07:55-8:10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:10-08:30	08:10-08:30	08:10-08:30
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:30-08:55	08:30-08:55	08:30-08:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:55-9:00	08:55-9:00	08:45-08:50
Занятия , перерыв 10 минут	09:00-09:40	09:00-09:30	08:50-09:20
Игры, самостоятельная деятельность	09:40-10:00	09:30-10:00	09:20 -10:00
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:00-10:20	10:00-10:20	10:00-10:20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:20-10:40	10:20-10:40	10:20-10:40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:40-12:00	10:40-12:00	10:40-12:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	20 мин	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:00-12:15	12:00-12:10	12:00-12:10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:15-12:35	12:10-12:30	12:10-12:30

Подготовка ко сну, дневной сон	12:35–15:35	12:30–15:35	12:30–15:35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:35–15:45	15:35–15:45	15:35–15:45
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин	5 мин	5 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:45–16:00	15:45–16:00	15:45–16:00
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16:00–17:30	16:00–17:30	16:00–17:30